

Paper : SEC-B-2
(Life Skill Education)

Full Marks : 80

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- (ক) জীবন দক্ষতার সংজ্ঞা লেখো।
- (খ) 'সহমর্মিতার দক্ষতা' বলতে কী বোঝায়?
- (গ) WHO-এর অর্থ কী?
- (ঘ) কর্মরত অবস্থা প্রশিক্ষণ কাকে বলে?
- (ঙ) প্রশমনের দক্ষতা কী?
- (চ) ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও।
- (ছ) জীবন দক্ষতা শিক্ষার জন্য দুই ধরনের প্রশিক্ষণের কথা উল্লেখ করো।
- (জ) অবাধ বা মুক্ত নেতৃত্ব শৈলী কাকে বলে?
- (ঝ) দুটি জাতিবাচক দক্ষতার নাম লেখো।
- (ঞ) নেতৃত্বের সংজ্ঞা দাও।
- (ট) কোন কোন দক্ষতা আমাদের মনোভাব ও আচরণকে প্রভাবিত করে?
- (ঠ) মধ্যস্থতা করার দক্ষতা কাকে বলে?
- (ড) Brainstorming কী?
- (ঢ) কর্মশালা বলতে কী বোঝায়?
- (ণ) অস্তিত্ব রক্ষার দক্ষতা বলতে কী বোঝায়?
- (ত) SWOT-এর পুরো নাম কী?
- (থ) ব্যক্তিত্বের সংলক্ষণ বলতে কী বোঝায়?
- (দ) নির্দিষ্ট বিকাশের দক্ষতা কী?
- (ধ) জীবন দক্ষতার দুটি কৌশল উল্লেখ করো।
- (ন) অঞ্চল নির্দিষ্ট বিকাশের দক্ষতার একটি উদাহরণ দাও।

২×২০

২। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫+৫

(ক) জীবন দক্ষতার অর্থ ও ধারণা সম্পর্কে লেখো।

১০

(খ) দৃঢ় সম্পর্ক স্থাপনের জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতাগুলি আলোচনা করো।

১০

(গ) অস্তিত্ব রক্ষার দক্ষতার বিচারে মৌলিক দক্ষতার ভূমিকা সংক্ষেপে আলোচনা করো।

৩+৭

(ঘ) অণুকৃতি কাকে বলে? এর বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।

১০

(ঙ) সমস্যা-নির্দিষ্ট দক্ষতা সম্পর্কে লেখো।

১০

(চ) জীবন দক্ষতার জন্য নেতৃত্বের প্রশিক্ষণের কার্যাবলি আলোচনা করো।

৫×২

৩। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :

(ক) জীবন দক্ষতার প্রশিক্ষণের ধারণা দাও।

(খ) জীবনের দক্ষতা প্রশিক্ষণে ভূমিকাভিনয়ের কার্যকারিতা সম্পর্কে লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

2×20

1. Answer the following questions :

(a) Define life skill.

(b) What do you mean by 'Empathy Skills'?

(c) What is the full form of WHO?

(d) Define In-service training.

(e) What is coping skill?

(f) Define personality.

(g) Mention two types of training for life skill education.

(h) What is meant by laissez-faire leadership style?

(i) Write two names of generic skills.

(j) Define leadership.

(k) Which skills affect our attitude and behaviour?

(l) What do you mean by negotiating skills?

(m) What is Brainstorming?

(n) What do you mean by the term 'workshop'?

(o) What is meant by survival skills?

Please Turn Over

- (p) What is the full form of SWOT?
- (q) What is meant by personality traits?
- (r) What is skill for specific development?
- (s) Mention two techniques of life skill development.
- (t) Give one example of area specific development skill.

2. Answer **any three** questions :

- (a) Explain the meaning and concept of life skill. 5+5
- (b) Discuss the essential skills to build up strong relationship. 10
- (c) Discuss in detail about the primitive skills in judging survival skill. 10
- (d) What is Simulation? Discuss its characteristics. 3+7
- (e) Explain problem specific skills in detail. 10
- (f) Discuss the functions of leadership training for life skill. 10

3. Write short notes on :

5×2

- (a) Give the concept of life skill training
 - (b) Effectiveness of Role playing in the training of life skills.
-