

**SEC-B-2**  
**(Life Skill Education)**

**Full Marks : 80**

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

২×২০

- (ক) জীবনদক্ষতা শিক্ষা কাকে বলে?
- (খ) ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও।
- (গ) সন্ধিস্থাপনের দক্ষতা কাকে বলে?
- (ঘ) জীবনদক্ষতা শিক্ষার যে-কোনো দুটি উদ্দেশ্য লেখো।
- (ঙ) জাতিবাচক দক্ষতা কাকে বলে?
- (চ) সমস্যা সমাধানের দক্ষতার দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
- (ছ) যে-কোনো চারটি জীবনদক্ষতার নাম লেখো।
- (জ) 'সমস্যাকেন্দ্রিক দক্ষতা' কাকে বলে?
- (ঝ) বেঁচে থাকার দক্ষতা ও মানিয়ে নেওয়ার দক্ষতার যে-কোনো দুটি পার্থক্য লেখো।
- (ঞ) ভালো নেতৃত্বের যে-কোনো দুটি গুণ লেখো।
- (ট) ব্রেনস্টর্মিং পদ্ধতি কাকে বলে?
- (ঠ) জীবনদক্ষতার প্রশিক্ষণ কৌশলগুলির নাম লেখো।
- (ড) জীবনদক্ষতা বিকাশের যে-কোনো দুটি স্তরের নাম লেখো।
- (ঢ) নেতৃত্বমূলক দক্ষতা বলতে কী বোঝো?
- (ণ) মানবজীবনে সন্ধিস্থাপনমূলক দক্ষতার প্রয়োজনীয়তা কী?
- (ত) অঞ্চলনির্দিষ্ট দক্ষতা কাকে বলে?
- (থ) স্বৈরতান্ত্রিক ও গণতান্ত্রিক নেতৃত্বের যে-কোনো দুটি পার্থক্য লেখো।
- (দ) যোগাযোগের দক্ষতার প্রয়োজনীয়তা কী?
- (ধ) সিদ্ধান্ত গ্রহণের দক্ষতা কাকে বলে?
- (ন) WHO-এর পুরো নাম কী?

২। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- (ক) শিক্ষায় জীবনদক্ষতার উৎস সম্পর্কে লেখো। বিবিধ জীবনদক্ষতা সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও। ৩+৭
- (খ) মানিয়ে নেওয়ার দক্ষতা বিকাশের কৌশলগুলি আলোচনা করো। ১০
- (গ) মেন্টরিং প্রক্রিয়া কাকে বলে? মেন্টরিং প্রক্রিয়ার সাধারণ নীতিগুলি আলোচনা করো। ৪+৬
- (ঘ) জীবনদক্ষতা শিক্ষার উৎস ও বিকাশ সম্পর্কে আলোচনা করো। ৫+৫
- (ঙ) নেতৃত্ব প্রশিক্ষণ বলতে কী বোঝায়? নেতৃত্ব প্রশিক্ষণের কৌশলগুলির সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও। ২+৮
- (চ) যে-কোনো দুটি জীবনদক্ষতা সম্পর্কে বিস্তারিত বিবরণ দাও। ৫+৫

৩। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :

- (ক) জীবনদক্ষতা প্রশিক্ষণে অনুকৃতি পদ্ধতির প্রয়োজনীয়তা ৫×২
- (খ) ব্যক্তিত্ব বিকাশে সমস্যা সমাধানে দক্ষতার ভূমিকা।

### [ English Version ]

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer the following questions :

2×20

- (a) What is Life Skill Education?
- (b) Define Personality.
- (c) What is negotiating skill?
- (d) Write any two objectives of Life Skill Education.
- (e) What is Generic Skill?
- (f) Write any two features of problem solving skill.
- (g) Write the names of any four life skill.
- (h) What do you mean by 'problem specific skill'?
- (i) Write any two differences between Survival Skill and Coping Skill.
- (j) Write any two qualities of a good leadership.
- (k) What is brainstorming method?
- (l) Write down the names of life skill training techniques.
- (m) Mention any two stages of life skill development.
- (n) What do you understand by leadership skill?
- (o) What is the need of negotiating skill?
- (p) What is area specific skill?

Please Turn Over

- (q) Write any two differences between Autocratic and Democratic leadership.
- (r) What is the need of communication skill?
- (s) What is decision making skill?
- (t) What is the full form of WHO?

**2. Answer *any three* questions :**

- (a) Write about the origin of life skill in education. Give a brief description on different types of life skill. 3+7
- (b) Discuss the techniques of the development of coping skill. 10
- (c) What is mentoring process? Discuss about the general principles of mentoring process. 4+6
- (d) Discuss the origin and development of Life Skill Education. 5+5
- (e) What do you mean by leadership training? Describe, in brief, the techniques of leadership training. 2+8
- (f) Describe elaborately any two types of life skill. 5+5

**3. Write short notes on :**

- (a) Need of simulation method in life skill training. 5×2
  - (b) Role of problem solving skill in personality development.
-