

Paper : SEC-B-2
(Life Skill Education)

Full Marks : 80

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

২×২০

- (ক) জীবন দক্ষতা বলতে কী বোঝায়?
- (খ) 'আত্ম সচেতনতা' বলতে কী বোঝায়?
- (গ) জীবন দক্ষতা প্রশিক্ষণের গুরুত্ব কী?
- (ঘ) প্রশমনের দক্ষতা বলতে কী বোঝায়?
- (ঙ) জীবন দক্ষতাভিত্তিক শিক্ষার কেন প্রয়োজন?
- (চ) সহমর্মিতা (empathy) কী?
- (ছ) আলোচনা দক্ষতার দুটি প্রয়োজনীয়তা লেখো।
- (জ) আত্মবিশ্বাস (self confidence) কী?
- (ঝ) জীবন দক্ষতা শিক্ষার বৈশিষ্ট্যগুলি কী কী?
- (ঞ) কর্মশালা বলতে কী বোঝায়?
- (ট) দল গঠনের প্রয়োজনীয়তা কী?
- (ঠ) প্রশিক্ষণ বলতে কী বোঝায়?
- (ড) পীড়ন নিয়ন্ত্রণের দুটি পদ্ধতি লেখো।
- (ঢ) SWOT শব্দের পুরো নামটি লেখো।
- (ণ) যোগাযোগের উপাদানগুলি কী কী?
- (ত) কেস স্টাডি বলতে কী বোঝায়?
- (থ) নেতৃত্বমূলক প্রশিক্ষণ কাকে বলে?
- (দ) পীড়নের প্রকারগুলি কী কী?
- (ধ) সমস্যা-নির্দিষ্ট দক্ষতার কেন প্রয়োজন?
- (ন) গণতান্ত্রিক নেতৃত্বশৈলীর দুটি সুবিধা উল্লেখ করো।

২। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- (ক) জীবন দক্ষতার অর্থ ও ধারণা দাও।
- (খ) জীবন দক্ষতা শিক্ষার উৎপত্তি সম্পর্কে লেখো।

৩+৭

১০

- (গ) বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থা কর্তৃক স্বীকৃত দশটি মূল জীবন দক্ষতা সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত আলোচনা করো। ১০
- (ঘ) নেতৃত্বের প্রশিক্ষণের কার্যাবলিগুলি লেখো। ১০
- (ঙ) জীবন দক্ষতার বিকাশের ধারণা দাও। ১০
- (চ) সমষ্টিগত প্রশিক্ষণের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো। ১০
- ৩। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :
- (ক) বেঁচে থাকার দক্ষতা ৫×২
- (খ) ব্যক্তিত্ব বিকাশের মাধ্যমে নেতৃত্বের প্রশিক্ষণের যে-কোনো একটি নীতি।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer the following questions : 2×20
- (a) What do you mean by life skill?
- (b) What is meant by 'self-awareness'?
- (c) What is the importance of training life skills?
- (d) What is meant by Coping skills?
- (e) Why is life skill education necessary?
- (f) What is empathy?
- (g) Write two needs of negotiation skills.
- (h) What is self-confidence?
- (i) What are the characteristics of life skill education?
- (j) What is meant by workshop?
- (k) Why is Team Building necessary?
- (l) What is meant by training?
- (m) Write two methods of management of stress.
- (n) Write the full form of SWOT.
- (o) What are the elements of communication?
- (p) What is meant by case study?
- (q) What is meant by leadership training?
- (r) What are the different kinds of stress?
- (s) Why are problem specific skills needed?
- (t) Mention two advantages of democratic leadership style.

2. Answer *any three* questions :

- | | |
|---|-----|
| (a) Give the meaning and concept of life skill. | 3+7 |
| (b) Write about the origin of life skill education. | 10 |
| (c) Discuss, in brief, about the ten core life skills as recognised by WHO. | 10 |
| (d) Write the functions of leadership training. | 10 |
| (e) Give the concept of life skill development. | 10 |
| (f) Mention the characteristics of mass training. | 10 |

3. Write short notes on :

- | | |
|---|-----|
| (a) Survival Skill | 5×2 |
| (b) Any one principle of leadership training through personality development. | |
-