

2024

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (ক) সংগতিবিধান বলতে কী বোঝায়? উত্তম সংগতিবিধানের শর্তগুলি আলোচনা করো। ৩+৭
- (খ) একটি ছবির সাহায্যে ফ্রয়েডের সংগতিবিধানের সাইকোডাইনামিক ধারণা ব্যাখ্যা করো। ৭+৩
- (গ) অবসাদগ্রস্ত ব্যাধি সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। ১০
- (ঘ) পীড়ন বলতে কী বোঝায়? বিভিন্ন প্রকার ব্যক্তিগত ও পরিবেশগত পীড়ন সম্পর্কে আলোচনা করো। ২+৪+৪
- ২। যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×৪
- (ক) সংগতিবিধান এবং অভিযোজনের মধ্যে যে-কোনো পাঁচটি পার্থক্য লেখো।
- (খ) পদার্থ অপব্যবহারের উপর একটি টীকা লেখো।
- (গ) আচরণভিত্তিক চিকিৎসার উপর একটি টীকা লেখো।
- (ঘ) পার্সোনালিটি ডিসঅর্ডারের যে-কোনো পাঁচটি উপসর্গ/লক্ষণ লেখো।
- (ঙ) চাপ মোকাবিলায় যে-কোনো পাঁচটি কৌশল লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer *any three* questions.

- (a) What is meant by adjustment? Discuss the criteria of good adjustment. 3+7
- (b) Explain Freud's Psychodynamic concept of adjustment with the help of a diagram. 7+3
- (c) Give a brief idea about depressive disorder. 10
- (d) What do you mean by Stress? Discuss various types of personal and environmental stress. 2+4+4

Please Turn Over

2. Answer *any four* questions :

5×4

- (a) Write any five differences between Adjustment and Adaptability.
 - (b) Write a short note on Substance Abuse.
 - (c) Write a short note on Behaviour therapy.
 - (d) State any five symptoms of Personality Disorder.
 - (e) Write any five coping strategies of Stress.
-